



DĚTSKÉ STRÁNKY

M J HERBÁ

SEDMIKRÁSKA OBECNÁ (Bellis perennis)
ele : Hv zdnicovité (Asteraceae)

Ráme ek na vylisovanou rostlinu:



Datum sb ru:

Místo sb ru:

Lokalita:

Sedmikráska obecná je až 15 cm vysoká bylina, která roste na zahradách, loukách, pastvinách. Najdeme ji v Evropě a je hojně zastoupena i u nás.

Sedmikráska obecná (chudobka) kvete sedm měsíců v roce, někdy i déle. Můžeme ji najít už v únoru, nejvíce ale kvete v květnu a červnu.

Sedmikráska je léčivka, obsahuje silice, třísloviny, hořiny, organické kyseliny. Používá se proti zánětlivým onemocněním a hojivě. Sbíráme květy nebo na sušenou, používá se do koupelí.

Tuto rostlinu můžeme používat i do salátů, je docela chutná.