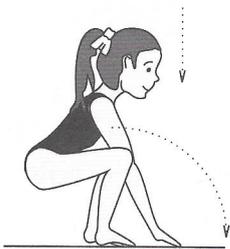


Zahradnice

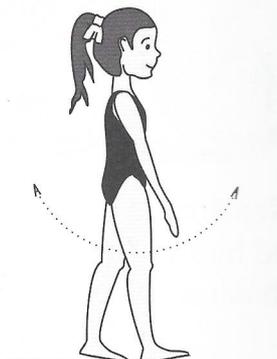
Zahradnice malinká
seje malá semínka.
Vezme svoji konvičku,
zalije si kyticčku.
Až zasvítí sluníčko,
povyroste maličko.



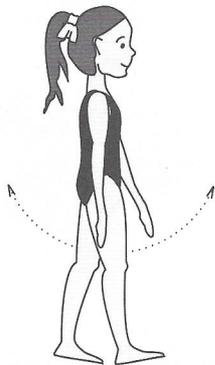
Zahradnice malinká
(Dřepneme si a ruce
položíme před chodidla.)



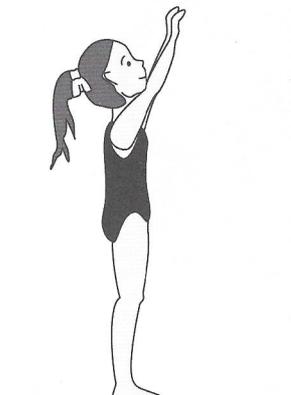
seje malá semínka.
(Přejdeme do kleku.
Poklepáváme dlaněmi
po podložce.)



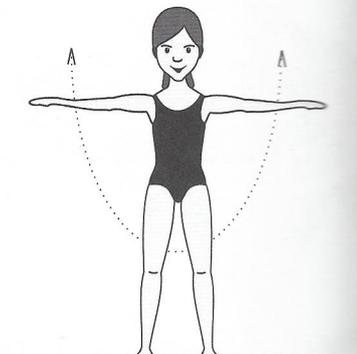
Vezme svoji konvičku,
(Postavíme se. Uchopíme pomyslnou
konvičku. Střídavě předpažujeme
a zapažujeme jednou rukou.)



zalije si kyticčku.
(Provádíme stejný cvik,
jen vyměníme ruce. Chodíme.)



Až zasvítí sluníčko,
(Postavíme se. Nohy máme u sebe.
Vzpažíme a pohybujeme prsty
- „třepotáme jako paprsky“.)



povyroste maličko.
(Ruce připažíme
a pomalu je zvedáme.)